

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 1 de 6	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

Nombre del/la Académico/a	Aldo Emmanuel González Fuentes
Eje Curricular	Nutrición en Salud
Unidad de Conocimiento	Seminario de Estandarización Antropométrica
Semestre	6°

OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA (de acuerdo con el Programa de estudio)
Desarrollar destreza en la aplicación de técnicas de medición estandarizadas de masa, longitud, circunferencias, diámetros y pliegues cutáneos para estimar la composición corporal con precisión y exactitud.

CONTENIDO	INTERACCIONES		SISTEMATIZACIÓN	
Temas y subtemas de acuerdo con Programa de estudio	Estrategias de Aprendizaje	Recursos	Fecha (dd/mm/aaaa)	Duración (h)
Encuadre Presentación de temario y formas de evaluación	Exposición por parte del profesor	Proyector, Pantalla, Pizarrón, Plumones, Computadora, Internet, voz	20/ene/2026	1
1. Antropometría y composición corporal 1.1. Tipos y modelos 1.2. Ventajas / Desventajas de cada uno 1.3. Por grupo de edad: Lactantes, preescolar,	Exposición por parte del profesor Actividad lúdica de refuerzo y reflexión de cómo aplicarlo Adecuación al trabajo final	Proyector, Pantalla, Pizarrón, Plumones, Computadora, Internet, voz	20/ene/2026 27/ene/2026 03/feb/2026	3 4 1

 ISSSTE INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 2 de 6	 EDN ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN Dr. José Quintán Olascoaga Moncada Fundada en 1948
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

escolar, adolescente, adulto, anciano				
2. Métodos, Técnicas y equipo en la toma de medidas antropométricas 2.1. Métodos y técnicas 2.2. Equipo	Exposición por parte del profesor Actividad lúdica de refuerzo y reflexión de cómo aplicarlo Adecuación al trabajo final	Proyector, Pantalla, Pizarrón, Plumones, Computadora, Internet, voz	03/feb/2026 10/feb/2026 17/feb/2026	3 4 4
3. Técnicas de medición: Lohmann e ISAK 3.1. Mediciones de: 3.2. Masa: Peso. 3.2.1. Longitud, talla, sentado, brazada, media brazada. 3.2.2. Circunferencias: cefálica, brazo, cintura, abdominal, cadera, pantorrilla, muslo, cuello. 3.2.3. Diámetros: codo, muñeca, tobillo, rodilla. 3.2.4. Pliegues: subescapular, suprailiaco, tríceps, bíceps, muslo, abdominal, supraespinal, pantorrilla.	Exposición por parte del profesor Actividad lúdica de refuerzo y reflexión de cómo aplicarlo Adecuación al trabajo final	Proyector, Pantalla, Pizarrón, Plumones, Computadora, Internet, voz	24/feb/2026 24/feb/2026 Primer examen 03/mar/2026 10/mar/2026	2 2 4 4

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 3 de 6	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

4. Estandarización 4.1. Definición 4.2. Conceptos de precisión, exactitud, validez, confiabilidad 4.3. Error Técnico de Medición	Exposición por parte del profesor			
	Actividad lúdica de refuerzo y reflexión de cómo aplicarlo	Proyector, Pantalla, Pizarrón, Plumones, Computadora, Internet, voz	17/mar/2026 24/mar/2026	4 4
	Adecuación al trabajo final			
5. Variabilidad 5.1. Biológica 5.2. Error instrumental 5.3. Técnicas de medición 5.4. Importancia	Exposición por parte del profesor			
	Actividad lúdica de refuerzo y reflexión de cómo aplicarlo	Proyector, Pantalla, Pizarrón, Plumones, Computadora, Internet, voz	07/abr/2026	4
	Adecuación al trabajo final			
6. Métodos de estandarización: 6.1. Habicht, 6.2. Promedio de un grupo 6.3. Coeficiente de variación 6.4. Regresión	Exposición por parte del profesor			
	Actividad lúdica de refuerzo y reflexión de cómo aplicarlo	Proyector, Pantalla, Pizarrón, Plumones, Computadora, Internet, voz	14/abr/2026 14/abr/2026 Segundo Examen	2 2
	Adecuación al trabajo final			
7. Evaluación y Diagnóstico Nutricio 7.1. Aplicación de índices e indicadores con patrones de referencia 7.1.1. Masa / Longitud 7.1.2. Longitud / Circunferencia	Exposición por parte del profesor			
	Actividad lúdica de refuerzo y reflexión de cómo aplicarlo	Proyector, Pantalla, Pizarrón, Plumones, Computadora, Internet, voz	21/abr/2026	4
	Adecuación al trabajo final			

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 4 de 6	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

7.1.3. Longitud / Diámetros				
8. Modelos matemáticos	Exposición por parte del profesor Actividad lúdica de refuerzo y reflexión de cómo aplicarlo Adecuación al trabajo final	Proyector, Pantalla, Pizarrón, Plumones, Computadora, Internet, voz	28/abr/2026	4
Evaluación final Primer Ordinario	Exposición por parte del profesor	Proyector, Pantalla, Pizarrón, Plumones, Computadora, Internet, voz	12/may/2026 Tercer Examen	2
Retroalimentación a los alumnos. Entrega de calificaciones y firma por parte de los alumnos. Evaluación final Segundo Ordinario	Exposición por parte del profesor	Proyector, Pantalla, Pizarrón, Plumones, Computadora, Internet, voz	12/may/2026	2

VISITAS PROGRAMADAS		
Lugar de la visita	Objetivo de la visita	Fecha programada de la visita (dd/mmm/aaaa)
NA	NA	NA
NA	NA	NA

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 5 de 6	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

EVALUACIÓN DE APRENDIZAJE			
Evaluación Diagnóstica	Métodos de evaluación		Evaluación Sumativa
Examen diagnóstico y lluvia de ideas	Exposición	(x)	55% Trabajo en clase, exposición, lectura de artículos, trabajo final escrito
	Lectura de artículos	(x)	
	Revisión de casos clínicos	(x)	
	Trabajo de investigación	(x)	40% 3 exámenes y la exposición de trabajo final
	Prácticas (taller o laboratorio)	()	
	Salidas/ visitas	()	
	Exámenes	(x)	5% Autoevaluación
	Otros:		

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Plan de Estudios)	BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA (propuesta)
Libro: Fundamentos de valoración nutricional y composición corporal. Girolami, Daniel. El Ateneo. 2003 Libro: Composición corporal. Heymsfield Steven, Lohman, Timothy Wang, Zimian Going, Scott. McGraw-Hill Interamericana. 2007 Guía: Guía práctica de composición corporal. Hanlon, Tom. McGraw-Hill Interamericana. 2007	

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 6 de 6	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

Profesión o grado y nombre completo del/la Académico/a	Fecha de entrega dd/mm/aaaa
L.D.N. Aldo Emmanuel González Fuentes	19/NOV/2025

FIRMA DEL/LA ACADÉMICO/A

FIRMA DE AUTORIZACIÓN
Jefe/a del Área de Elaboración y Evaluación de
Programas Académicos y Control Escolar